



SoundPill

2008년 1학기 창의연구실습
청각 콘텐츠의 재발견

우울다은 | 분노주호 | 후회준희
불안석현 | 이별해선 | 좌절재훈



SoundPill

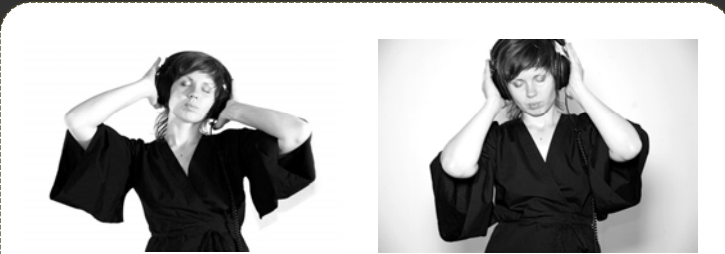
- 배경 및 걸어온 길
- Sound Pill
- 새로운 접근




SoundPill

배경 및 걸어온 길

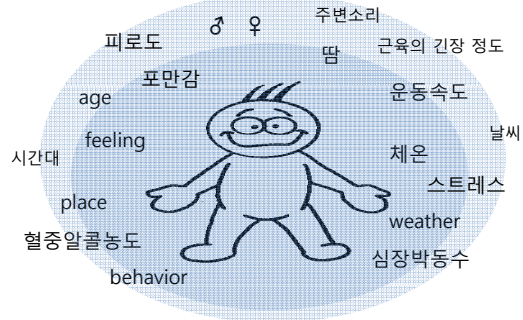
사람의 감정을 청각으로 접근한다?



“ Sound is like a touch at a distance. ”

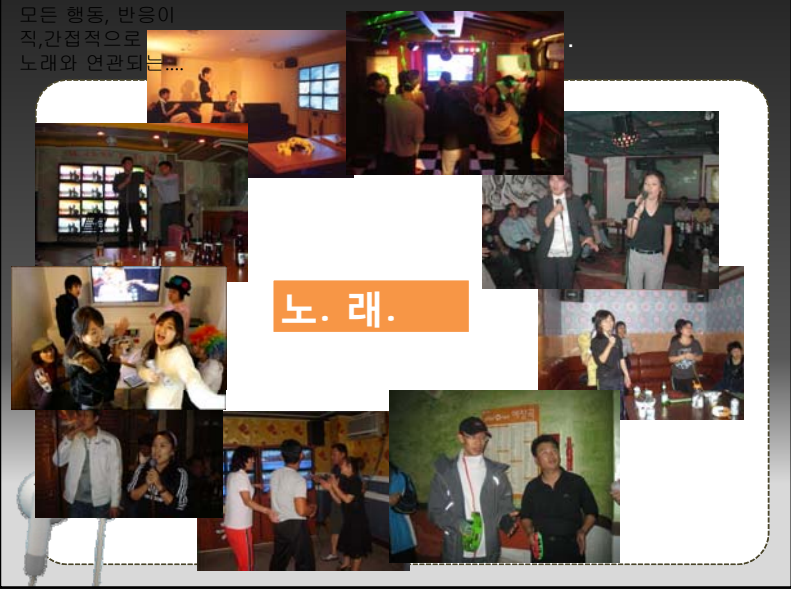


어떻게 접근하지? - Logging

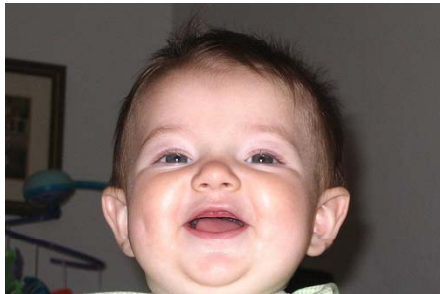


Something meaningful

모든 행동, 반응이 직, 간접적으로 노래와 연관되는...



그럼 감정을 변화시켜 보는 건?



그런데... 감정은 어떻게 변화하지?

욕을 해볼까?



소리를 통한 안정과 공감, 치유는 가능할까?



소리에 그럴만한 힘이 있을까?



청각을 통한 치료

최면

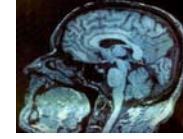
최면은 가벼운 불안감을 해소하거나 긴장을 풀어줌
전화로 최면을 거는 병원이 존재 (Sound만으로 가능함)

소리치료

호흡률을 저하시키고 평안한 느낌을 불러넣기도 하며, 심장박
동을 천천히 뛰게 하기도 한다. 또한 체온에도 변화를 주며 혈
압과 근육의 긴장을 감소시켜주고 뇌파에까지 영향을 미친다.

음악치료

의학의 신인 아폴로는 음악의 신이기도 하다.



말의 힘

반복의 힘

암시의 기본은 반복
반복적인 암시는 이성애 우선하여 감정에 직접적으로 작용함
반복적인 질문은 허위자백에 영향을 줌

칭찬의 힘

Placebo Effect
Pygmalion Effect

"내가 아이들에게
해준 것이 있다면
칭찬뿐이다."

세계적 음악가 정경화, 정영
훈 어머니 이원숙 여사



You can do what you
think. 부정적인 생각보다는
긍정적인 생각을 가져라...

The Secret



칭찬은 고래도
춤게 한다



사람의 감정에 대한 이론

Emotional Coaching

Anger & Depression
Management

Cognitive Therapy

인지-정의-행동 치료
(REBT)



5 Steps of Anger Management

1. **Admit** that you are angry, to yourself and/or to someone else.
2. **Believe** you can control your anger. Tell yourself that you can!
3. **Calm down**. Control your emotions. Take some time for yourself, breath deeply, count to ten, cry...do whatever works for you.
4. Decide how to **solve** the problem. This step only works once you are calm. Figure out what you need, and what's fair.
5. **Express** yourself assertively. Ask for what you need. Speak calmly, without yelling, and people will listen to you.

Source
Masters, K. (1992). *The angry child: Paper tiger or sleeping giant?* Santa Monica, CA: Psychiatric Hospital Division of National Medical Enterprises, Inc.



몸이 먼저 느낀다

“ Feeling is a bodily experience. ”

William James. *What is an Emotion*
Robert Sapolsky. *Primate's Memoir*



감정은 몸의 반응이다.
특히 두려움, 분노, 환희적 기쁨은 '두뇌의 지각'보다 '몸'이 먼저 반응한다.



Pill 은 어떨까?



"Lullaby Winter" by Damien Hirst, 2002. Source: Christie's via Bloomberg News.



Sound Pill

서비스 개요

우울하고 짜증나고 기운없고 화날 때,
 소리를 통해 잠시 동안 마음의 안정을 찾을 수 있다면?
 누군가 나에게 잘 할 수 있다고, 힘 내라고,
 난 항상 니 편이라고 도란도란 이야기해 주었으면.
 SoundPill 에서 들려오는 힘이 되는 소리를 통해
 지쳐있는 마음에 약을 주세요~



컨셉트

1) Service Concept

- Instant Zenning: 마음의 안정이나 치유가 필요할 때 쉽게 사용할 수 있는.
 -Sound Medicine: 소리를 통한 마음의 치유

2) Service Type

- 언제, 어디서나 필요할 때 들을 수 있는.
 - 나에게 가장 맞는 감정의 캡슐을 쪼개서 플레이어에 꽂고 재생



3) Packaging

- MP3, 이어폰, 캡슐 모두 모은 complete set
 - 개별 캡슐 별도 구매 가능

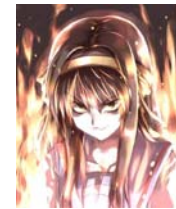


구성 Factor

1. 카테고리의 분류
2. 전체 Flow 방식 (하나의 카테고리 안에서)
3. Split vs. Continuous (멘트의 배치에 있어서)
4. Sound effect vs. Music vs. None
5. Dynamic vs. Static
6. 클립의 길이
7. Voice spectrum
8. Sound 간의 간격



6가지 상황 / 감정



분노



우울



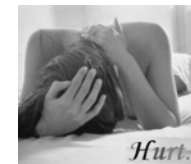
이별



좌절



불안



후회



사용방법

1. 나의 감정에 맞는 캡슐을 고른다



2. 캡슐에서 메모리를 꺼낸다




사용방법

3. 꺼낸 메모리를 MP3에 꼽는다.



4. 듣는다.





SoundPill

3분 뒤...



감정의 순화

동조



안정



해결



그런데...

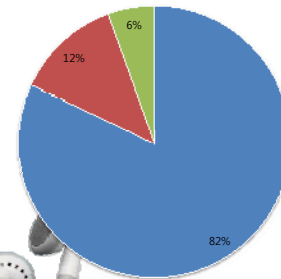
과연 그럴까?

오프라인 사용자 테스트

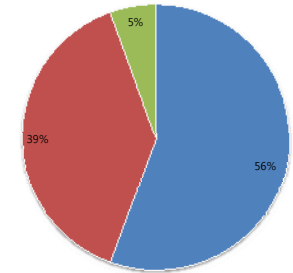


사전 설문 요약

누군가의 따뜻한 말 한 마디에
감동받은 경험이 있습니까?



우울, 좌절, 분노, 불안 등의 감정을 느낄 때
옆에서 친구들이 위로나 격려의 말을
해주는 느낌을 듣게 하는 청각 콘텐츠가
있다면 사용해 보실 의향이 있습니까?



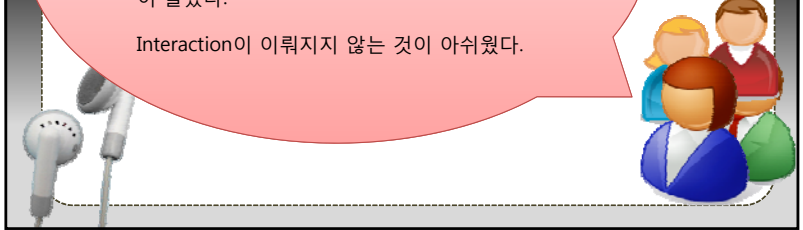
사후 설문 요약

남녀가 섞인 다양한 목소리가 힘을 주는 것 같았다.
 기대하지 않은 상황에서 지인의 목소리를 들었을 때,
 전체적 친밀감이 높아졌다.
 나를 높게 평가해주는 멘트가 좋았다.
 괜찮아, 힘내 등의 멘트가 짧음에도 힘을 주는 듯 했다.
 혼자야 아니야..라는 멘트에 많은 위로를 받았다.



사후 설문 요약

또렷하지 않고 힘이 없는 목소리가 거슬렸다.
 멘트 간 간격이 너무 짧았다.
 미친거 아니야..와 같은 강한 어조의 멘트는 도리어 거
 부감이 들었다.
 상황에 적절하지 못하다 싶은 멘트가 나왔을 때 반감
 이 들었다.
 Interaction이 이뤄지지 않는 것이 아쉬웠다.



새로운 접근

